

花粉症なおった？

桜があつという間に散って、例年なら、スギ花粉に反応する夫は花粉症が終わって、スギとヒノキ両方に反応する私は、ゴールデンウィークが終わるまで、花粉症に悩まされるわけですが、今年は、二人とも10何年ものみ続けていた抗アレルギー薬を飲まず、何とか乗り越えました。

たぶん、1月から続けていた、「ちのみち」体操(飯田茂実さんに教えてもらった、野口整体の活元体操のことです)のおかげではないかと思うのです。私は、毎朝、15~20分くらい続けました。始めると、セキ、あくび、鼻水、涙、そのほか色々が出て、体の中に息の道が通る感じになります。一日たつと、また「つまって」しまうので、また朝が来ると同じことを繰り返し・・・ そんなこんなで、多少の症状は出ましたが、薬に頼らなくてよい、というのは、大変うれしいことでした。

ステテコォ、ふたたび、みたび

さて、私ほど几帳面ではありませんが、同じく「ちのみち」通していたからか、例年この時期に腰を壊す夫が、無事で過ごしているうえ、夜も寝ないで、TPPのこと考えて、いろいろ動いています。皆さまにお伝えできるよう成果は上がっていません(永遠に上がらないかも?)が、とりあえず、「ステテコ踊り TPP編」の歌詞ができましたので、ご紹介します。1番と3番は、「ステテコ踊り 原発編」と同じです。4月14日には、隣の深谷市で行われた、反TPPデモで、不十分ながら初踊りました。(4月17日 泰子)

「原発編 歌詞が固い！」という叱責を受けましたので、TPP編はやっこくしてみました、いかがでしょう。何か叩きながら、調子をとりながら読んでみてください。一緒に踊って歌いたくなくなった方いませんか？ (晃)

<ホーツ、ホイ>  
ステテコォ ホイツ  
~4回繰り返し

①  
桃栗三年 柿八年  
踊りは 巡って  
季節は 巡って  
いのちは 巡って  
このとおり  
  
野越え山越え つながろう

<サーアツ、ハイツ>  
ステテコ バンザイ  
~繰り返し8回~無限

<ホーツ、ホイ>  
ステテコォ ホイツ  
~4回繰り返し

②  
やせて 枯れても 底力  
守り育てりゃ 朝は来る  
<そんじゃ>  
TPPのみなさん さようなら  
TPPは ステテコ  
原発も ステテコ

<サーアツ、ハイツ>  
ステテコ バンザイ  
~繰り返し8回~無限

<ホーツ、ホイ>  
ステテコォ ホイツ  
~4回繰り返し

③  
有象無象は 踊り出て  
ステテコ ステテコ  
練り歩く  
  
老いも若きもへだてなく  
ステテコ ステテコ  
生き直す

<サーアツ、ハイツ>  
ステテコ バンザイ  
~繰り返し8回~無限

